

## ТЕЛЕФОНЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СЛУЖБ ГОРОДА МОСКВЫ

### **Московская служба психологической помощи населению:**

с городского телефона 051 бесплатно;

с мобильного телефона 8-495-051 (оплачиваются только услуги оператора связи согласно тарифному плану).

### **Телефон Экстренной медико-психологической помощи в кризисных ситуациях:**

8 (499) 791-20-50

### **Всероссийский телефон доверия для несовершеннолетних и родителей:**

8-800-200-01-22 (бесплатно, круглосуточно)

**«Телефон доверия» экстренной психологической помощи:** (495) 575-87-70

**Телефоны «горячей линии» Центра экстренной психологической помощи МЧС России:** в г. Москве: (495) 626-37-07

**Государственное учреждение «Центр социально-правовой и психологической поддержки женщин «Надежда»:** (495) 492-46-89 (психологическая помощь), (495) 492 26 81, (495) 492 06 48 (при возникновении экстренной ситуации женщине или женщине с детьми предоставляется временное убежище в любое время суток)

## ТЕЛЕФОНЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СЛУЖБ ГОРОДА МОСКВЫ

**«Горячая линия» для подростков и молодежи по вопросам наркомании и алкоголизма (наркологического диспансера №3): (495) 192-40-95**

**«Телефон доверия» по вопросам наркомании, ВИЧ/СПИДа: (495) 421-55-55**

**Департамент образования города Москвы: Детский телефон доверия – (495) 624-60-01,  
Телефон доверия – (495) 366-70-94**

**«Горячая линия» для детей и подростков, переживающих жестокое обращение и насилие в семье: 8-499-132-88-32**

**Городской центр «Дети улиц» (консультирование, оказание социально-психологической и других видов помощи родителям и несовершеннолетним) – телефоны “горячей линии”:  
(495) 637-76-91, (495) 637-50-14**

**Молодежный телефон доверия (круглосуточно) (495) 122-32-77**

**«Горячая линия» по проблемам игровой зависимости: (495) 380-09-03**